JOMA PROJEKT e.V.

Wir begleiten Leben.

Psychosoziale Begleitung · Bildung · Begegnung · Selbsthilfe

für Familien mit unheilbar kranken und schwerstbehinderten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Programm 2023

Gegenseitiges Verständnis,
voneinander Lernen und
die Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft –
das macht das JoMa-Projekt aus.
Von Eltern initiiert - für Familien konzipiert.

JOMA PROJEKT e.V.
Wir begleiten Leben.

Liebe Familien,
liebe Eltern, liebe erkrankte Kinder, Jugendliche
und junge Erwachsene und liebe Geschwister,

hier ist unser Programm für das Jahr 2023.

Im JoMa-Projekt und in der Begegnung mit anderen Familien findet Ihr Gemeinschaft, Halt und Stärkung.
Hier ist Platz für alle Themen und Gefühle, die Eure besondere Lebenssituation mit sich bringt, Angst und Mut, Weinen und Lachen … und alles was Euch wichtig ist.

Gemeinsam schauen wir auf das, was ist, finden Wege und entdecken Kräfte, die in jedem schlummern.

„*Der Weg wächst im Gehen, direkt unter den Füßen.*“
(nach Gernot Candolini)

Wir freuen uns, wenn wir Euch eine Hand reichen und Euch ein Stück Eures Weges begleiten dürfen.

Euer JoMa-Team

Über 20 Jahre Erfahrung in der Begleitung

Wer wir sind

Das JoMa-Projekt wurde von betroffenen Eltern initiiert und gemeinsam mit Fachkräften gegründet.
Wir sind mit anderen Organisationen wie ambulanten Kinderhospizdiensten und der Kinderpalliativstation am Klinikum Großhadern vernetzt, sind Mitglied im Arbeitskreis Pädiatrische Palliativversorgung München und führen unsere Seminare teilweise als Kooperationen durch. Als Bildungseinrichtung sind wir Gründungsmitglied des Bundesarbeitskreises der Kinderhospizakademien.

Was wir tun

Unser Ziel ist die Stärkung und Stabilisierung der gesamten Familie und jedes Familienmitglieds.
Im JoMa-Begleitungskonzept© fokussieren wir den Blick auf die kraftspendenden Ressourcen, damit diese bewusst für sich entdeckt und genutzt werden können. Dabei verbinden wir traumatherapeutische Bausteine, verschiedene kreative Methoden, kunsttherapeutische Elemente und Green-Care zu einem visualisierbaren, erlebnisaktivierenden und stärkenden Handlungskonzept und einer präventiv wirksamen Unterstützung.

Die Familien verstehen wir als unsere Auftraggeber. Unsere Angebote orientieren sich an deren Themen und Bedürfnissen. Wir begleiten auf dem jeweils ganz eigenen Weg, hören zu, halten mit aus und reichen eine Hand. Wir sind an der Seite der Familien.

Unsere Angebote unter Leitung erfahrener pädagogischer und therapeutischer Fachkräfte bedeuten das Zurückgewinnen der Kontrolle in einer ohnmächtigen Lebenssituation, Ressourcenaktivierung, Stärkung der Handlungskompetenz und Bewältigung.

Inhalte des JoMa-Begleitungskonzeptes©

- Auseinandersetzung mit der Lebenssituation
- Kraft schöpfen und Auszeit vom Alltag
- Körperarbeit
- Ressourcenarbeit
- Ausdruck von Gefühlen in kreativen Prozessen
- Kennenlernen von traumatherapeutischen Methoden zur Stabilisierung in Krisensituationen
- Trauerbegleitung
- Erarbeitung von Handlungsperspektiven zur Bewältigung des Alltags
- Erleben von Gemeinschaftsgefühl
- Entdecken der eigenen Stärken
- … und jede Menge Spaß

„Jedes Seminar ist bei Euch so detailliert überlegt. Jede Methode, alles, was wir tun, führt in einen nächsten Schritt über und ergibt ein hilfreiches Ganzes. Das habe ich so noch nirgends erlebt. Das ist ein so tolles Konzept."

Frau K.

Einzelbegleitung

Wir begleiten ab der Diagnose, im Leben, im Sterben und über den Tod hinaus. Dies bedeutet langfristige und verlässliche psychosoziale Begleitung. Dabei schenken wir den körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen der betroffenen Kinder und Jugendlichen und ihrer Familien besondere Beachtung.

Regelmäßige Gespräche und pädagogisch-therapeutische Begleitung durch unsere psychosozialen Fachkräfte:

- Für Eltern
  zum Innehalten · Platz für Trauer · Zeit für sich · Raum, um Entscheidungen zu überlegen und Wege zu finden
- Für erkrankte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
  kreative Auseinandersetzung mit der Lebenssituation · Selbstwirksamkeit erleben · Raum für eigene Themen · auch für Kinder ohne Lautsprache!
- Für Geschwister
  Raum für eigene Bedürfnisse · Umgang mit Ängsten und Sorgen · Erfahren von Selbstvertrauen

Zeitrahmen 1–1½ Stunden, Termine nach Vereinbarung.
Für erkrankte Kinder oder in Krisensituationen auch als Hausbesuch möglich.

Begegnungsangebote

Der Kontakt zu anderen betroffenen Familien und der Austausch untereinander sind zentrale Bausteine in der Bewältigung. Über die Begegnung mit Gleichbetroffenen unter professioneller Leitung können Handlungsperspektiven entstehen und Wege für sich entdeckt werden. Und das bei einer Menge Spaß!

Familientage

Gemeinsamer Ausflug oder andere spannende Erlebnisse

Termine:
Samstag, 25. März 2023
Samstag, 24. Juni 2023
Samstag, 30. September 2023
Samstag, 9. Dezember 2023

„Danke für den schönen Familientag. Das JoMa-Projekt ist für uns ein toller Ansprechpartner, um andere betroffene Familien zum Austausch zu treffen."
Familie M.

Hier ist Raum für alle Fragen, Ängste, Gedanken und Vorstellungen. Sich zu informieren hilft dabei, die Sorgen zu bannen, eröffnet Wege und ermöglicht einen „roten Faden“ durch die Ungewissheit der Zukunft.

„PLÖTZLICH IST ALLES ANDERS … UND NUN?"

Orientierung nach der Diagnose · Unterstützung finden · in der Gemeinschaft Mut sammeln · ein haltendes Netzwerk knüpfen · Wege entdecken

- Dienstag, 2. Mai 2023, 18:00 – 21:00 Uhr
  Teilnahmebeitrag 15,00 €

„Wir haben gelernt, die Hilfe anderer Menschen anzunehmen und mit Menschen sprechen zu können, die wissen, worum es geht. Das war sehr hilfreich.“

Familie R.

„WIE IST DAS MIT DEM TOD?"

Antworten auf alle Fragen · Zukunftsängsten aktiv begegnen · vorbereitet anstatt ohnmächtig zu sein · Gestalter des Weges werden

Zwei aufeinanderfolgende Termine:

- Dienstag, 9. Mai 2023, 18:00 – 21:00 Uhr
  Besuch der Kinderpalliativstation München
- Dienstag, 16. Mai 2023, 18:00 – 21:00 Uhr
  Besuch eines Bestatters in Kooperation mit AETAS

Teilnahmebeitrag 25,00 €

Jeweils mit anschließendem Gespräch und Beisammensein.

„Wir fühlten uns aufgehoben und verstanden. Vielen Dank dafür. Eure Arbeit ist sehr wichtig.“

Familie Ka.

Ein Seminar bedeutet die Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft und ist ein Ort, in dem sich Eltern, Kinder und Geschwister verstanden fühlen.

Die Themen unserer Seminare orientieren sich an den Bedürfnissen der Familien. Gemeinsam nähern wir uns den Belastungen, Ängsten und Sorgen, es ist Raum für die unterschiedlichen Gefühle, die die besondere Lebenssituation mit sich bringt. Wir entdecken Kraftquellen und suchen die kleinen Spuren von Glück. Die Teilnehmenden können Atem holen und neue Energien tanken. Im gemeinsamen Weinen und Lachen liegt unvergleichliches Potential.

Unsere Seminare sind ein überregionales Angebot. Sie finden in ausgewählten Tagungshäusern statt.

Die erkrankten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen werden während des Seminareinheiten durch ehrenamtliche Begleiter/innen unterstützt, erfahrene Pflegekräfte gehören ebenfalls zum Team.

„FLUSS MEINES LEBENS"

Familienseminare

Einmal aus einer anderen Perspektive auf das Leben sehen · kreativ sein · Kraftquellen entdecken · Gemeinschaft erleben · Neues ausprobieren · und eine Menge Spaß

<u>Familienseminar Allgäu</u>

Termin: 11. April 2023 – 15. April 2023
Ort: Pfronten im Allgäu, Haus Zauberberg
Teilnahmebeitrag: 335,00 € für Nichtmitglieder
275,00 € für Mitglieder *
Der Teilnahmebeitrag versteht sich pro Elternteil; Kinder sind frei.
Anmeldeschluss: 18. Dezember 2022
In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie

<u>Familienseminar Sachsen-Anhalt</u>

Termin: 17. Juli 2023 – 21. Juli 2023
Ort: Arendsee in Sachsen-Anhalt,
IDA Integrationsdorf Arendsee
Teilnahmebeitrag: 250,00 €
Der Teilnahmebeitrag versteht sich pro Elternteil; Kinder sind frei.
Anmeldeschluss: 1. Mai 2023
In Kooperation mit der Björn Schulz Stiftung

* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.

„ZEIT FÜR MICH"

Mütterseminare

Atem holen · Raum für eigene Bedürfnisse · Verstanden-Werden · Wellness und Naturerlebnisse · Auftanken

Mütterseminar Rhön
Termin: 10. Februar 2023 – 12. Februar 2023
Ort: Fladungen in der Rhön, Hotel Sonnentau
Teilnahmebeitrag: 255,00 € für Nichtmitglieder
225,00 € für Mitglieder *
Anmeldeschluss: 18. Dezember 2022
In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie

Mütterseminar Brandenburg
Termin: 3. März 2023 – 5. März 2023
Ort: Kloster Lehnin, Gästehaus „Am Klostersee"
Teilnahmebeitrag: 200,00 €
Anmeldeschluss: 27. November 2022
In Kooperation mit der Björn Schulz Stiftung

* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.

Mütterseminar am Ammersee – Sommer
Termin: 6. Juli 2023 – 9. Juli 2023
Ort: Dießen am Ammersee, Ammerseehäuser
Teilnahmebeitrag: 300,00 € für Nichtmitglieder
255,00 € für Mitglieder **
Anmeldeschluss: 7. Mai 2023

Mütterseminar am Ammersee – Herbst
Termin: 13. Oktober 2023 – 15. Oktober 2023
Ort: Dießen am Ammersee, Ammerseehäuser
Teilnahmebeitrag: 198,00 € für Nichtmitglieder
168,00 € für Mitglieder *
Anmeldeschluss: 23. Juli 2023
In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie

Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

„Einfühlsam und abwechslungsreich. Eure Seminare sind top!"
Familie V.

* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.
** im JoMa-Projekt e.V.

„AUSZEIT"

Väterseminar

Pause von den Anforderungen des Alltags · Nichts beweisen müssen · die eigenen Batterien aufladen · Lösungen finden durch Aktivitäten in der Natur · Raum für sich selbst · Erlebnisse in einer starken Gemeinschaft

Termin:	5. Mai 2023 – 7. Mai 2023
Ort:	Kochel am See, Vollmar-Akademie
Teilnahmebeitrag:	230,00 € für Nichtmitglieder
	200,00 € für Mitglieder **
Anmeldeschluss:	26. Februar 2023

Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

„In mich selbst hineinhorchen hat mir gut getan."
Herr K.

** im JoMa-Projekt e.V.

„ABENTEUER LEBEN"

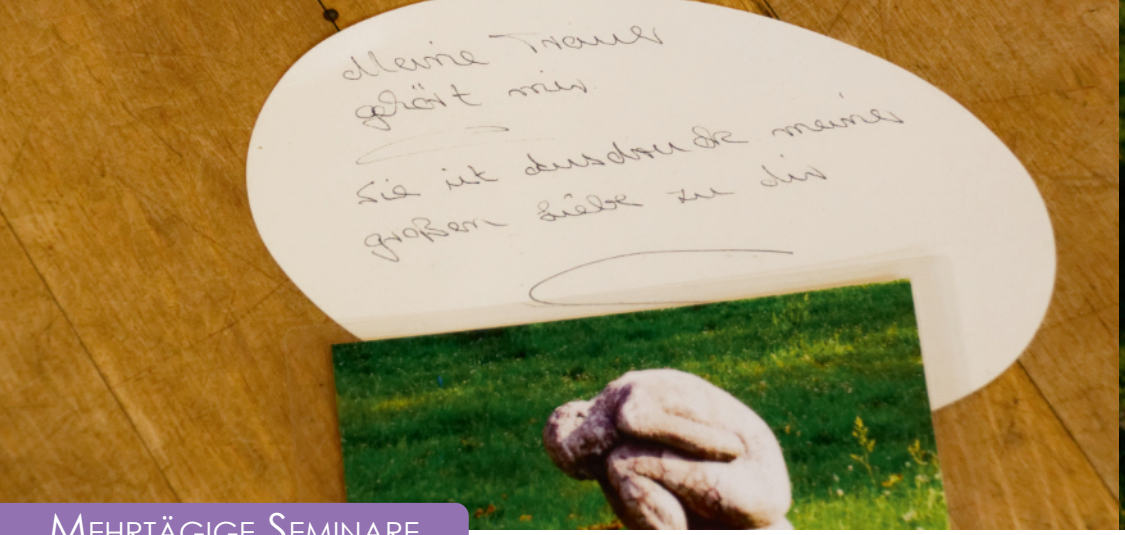
Geschwisterseminar (ab 10 Jahren)

Spaß haben · Draußen-Sein · Freunde finden · Zusammen stark sein · Kräfte entdecken

Termin:	10. August 2023 – 13. August 2023
Ort:	Dießen am Ammersee, Wilhelm-Präger-Haus
Teilnahmebeitrag:	150,00 € für Nichtmitglieder
	120,00 € für Mitglieder **
Anmeldeschluss:	21. Mai 2023

„Ich würde gerne noch bleiben. Es war so schön."
J., 12 Jahre

** im JoMa-Projekt e.V.



„Mal wieder deinen Namen sprechen"

Erinnerungsseminar für Eltern und Geschwister verstorbener Kinder

Erinnern · Spurensuche · Nähe spüren · Verbindung halten · Liebe leben · gemeinsam statt einsam · Weinen und Lachen · Weiteratmen

Termin: 2. November 2023 – 5. November 2023
Ort: Sulzberg-Moosbach, AllgäuWeite
Teilnahmebeitrag: 310,00 € für Nichtmitglieder
265,00 € für Mitglieder *
Der Teilnahmebeitrag versteht sich pro Elternteil; Kinder sind frei.
Anmeldeschluss: 23. Juli 2023
In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie

„Uns hat es sehr gut getan. Ich bin vor allem über den Todestag unseres Kleinen besser hinweg gekommen als letztes Jahr."
Familie Fr.

* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.

Ein Seminar im Kinderhospiz bedeutet einen vertrauten Rahmen, das Seminar kommt sozusagen ins „zweite Zuhause". Die erkrankten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen werden durch das Team des Kinderhospizes betreut und versorgt.

„Zeit für mich"

Müterseminar im Kinderhospiz Magdeburg

Vertraute Umgebung · Sicherer Rahmen · Verstanden-Werden · Durchatmen · Kraft schöpfen

Termin: 27. Januar 2023 – 29. Januar 2023
Ort: Kinderhospiz Magdeburg,
Pfeiffersche Stiftungen
Teilnahmebeitrag: frei
Anmeldeschluss: 15. Dezember 2022
In Kooperation mit den Pfeifferschen Stiftungen

Unterbringung der Mütter nach Kapazität und Wunsch im Kinderhospiz oder im nahegelegenen Hotel im Einzelzimmer.

JoMa-Team

Marion Getz

Dipl.-Sozialpädagogin · Traumapädagogin · Autorin · Fachreferentin
Betroffene Mutter

Christine Stoppel-Schulze

B.A. Soziale Arbeit
Betroffene Mutter

Lilian Weigelt

M.A. Pädagogin · Traumapädagogin · Fachkraft für Geschwister (ISPA e.V.)

Esther Wandpflug-Reiter

Dipl.-Sozialpädagogin

Tobias Getz

Vorsitzender JoMa-Projekt
Betroffener Vater

Nadine Guntsche

Anmeldung und Verwaltung

Seminar-Wunsch

Sie wünschen sich ein Seminar in Ihrer Region?

Unser Angebot für Organisationen in der Kinderpalliativ-versorgung/Kinderhospizarbeit/Selbsthilfegruppen u.ä.:

- Durchführung von Seminaren für „Ihre“ betroffenen Familien in örtlicher Nähe in einem Tagungshaus oder im stationären Kinderhospiz in enger Kooperation mit Ihrer Organisation:
  - Konzeptionierung des inhaltlichen und methodischen Ablaufs des Seminars
  - Leitung und Durchführung der pädagogisch-therapeutischen Seminareinheiten durch unsere erfahrenen Fachkräfte
- Fortbildungsveranstaltungen für psychosoziale Fachkräfte oder für Ehrenamtliche in der Palliativbegleitung von Kindern und Jugendlichen als Inhouse-Schulungen

Anmeldung und Organisatorisches

Für alle Angebote ist eine Anmeldung erforderlich. Terminvereinbarungen für Einzelbegleitung sowie Anmeldungen zur Teilnahme an offenen Begegnungsangeboten nehmen Sie bitte telefonisch oder per E-Mail unter hinten angegebenen Kontaktdaten vor. Für Seminare und Themenabende melden Sie sich bitte schriftlich über das Anmeldeformular an.

Wenn nicht anders angegeben, sind unsere Angebote für die Familien kostenfrei. Für mehrtägige Seminare wird eine Teilnahmegebühr für Unterkunft und Verpflegung erhoben. Alle Kosten für Seminarleitung, Referenten und Materialien werden über Spenden und Fördermittel finanziert. Familien mit niedrigem Einkommen, denen die Teilnahmegebühr Probleme bereitet, melden sich bitte. Wir finden eine Lösung.

Wünschen Sie eine Aufnahme in unseren Verteiler, um über geplante Veranstaltungen informiert zu werden, schicken Sie gerne eine E-Mail an kontakt@joma-projekt.de.

Weitere Informationen auf unserer Homepage joma-projekt.de

Kooperationspartner und Mitgliedschaften

Deutscher Kinderhospizverein e.V.

Björn Schulz Stiftung – Für eine Zeit voller Leben

Pfeiffersche Stiftungen

Bayerischer Hospiz- und Palliativverband

Gründungsmitglied Bundesarbeitskreis der Kinderhospizakademien

Mitglied in der DGP – Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin

Unterstützer

Gefördert durch die Aktion Mensch (einzelne Projekte)

Anmeldeformular

Verbindliche Anmeldung:

Titel der Veranstaltung: _____

Termin: _____

Ort: _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße/Hausnr.: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Handy: _____

Für unsere inhaltliche Vorbereitung bitte angeben:

Name des erkrankten Kindes: _____
(Bitte mit Geburtsdatum und ggf. Datum des Sterbetages)

Geschwister: _____
(Bitte mit Geburtsdatum)

- ☐ Ich bin Mitglied im JoMa-Projekt e.V.
- ☐ Die Teilnahmebedingungen auf der Internetseite www.joma-projekt.de/teilnahmebedingungen habe ich gelesen und stimme diesen zu.
- ☐ Ich bin damit einverstanden, dass meine oben angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Veranstaltungsorganisation von JoMa-Projekt e.V. gespeichert und verarbeitet werden.
- ☐ Ich wünsche die Aufnahme in den Verteiler, um Informationen über geplante Veranstaltungen zu erhalten.

_____ _____
Datum Unterschrift

Bitte diese Anmeldung per Post oder E-Mail an folgende Adresse senden:

JoMa PROJEKT e.V.
Schulstraße 10, 82234 Weßling bei München, kontakt@joma-projekt.de

So erreichen Sie uns:

08153 – 9877090
0151 – 20150077
kontakt@joma-projekt.de
www.joma-projekt.de

JoMa-Projekt e.V.
Schulstraße 10
82234 Weßling bei München

IBAN: DE17 7005 3070 0031 9289 30
BIC: BYLADEM1FFB
Sparkasse Fürstenfeldbruck