

**JOMA**  PROJEKT e.V.  
Wir begleiten Leben.



Psychosoziale Begleitung  
• Bildung • Begegnung • Selbsthilfe

für Familien mit unheilbar kranken und  
schwerstbehinderten Kindern, Jugendlichen  
und jungen Erwachsenen

Programm 2024



*Gegenseitiges Verständnis,  
voneinander Lernen und  
die Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft –  
das macht das JoMa-Projekt aus.  
Von Eltern initiiert - für Familien konzipiert.*

**JOMA**  PROJEKT e.V.  
wir begleiten Leben.



*Liebe Familien,  
liebe Eltern, liebe erkrankte Kinder, Jugendliche  
und junge Erwachsene und liebe Geschwister,*

hier ist unser Programm für das Jahr 2024.

Im JoMa-Projekt und in der Begegnung mit anderen Familien findet Ihr Gemeinschaft, Halt und Stärkung. Hier ist Platz für alle Themen und Gefühle, die Eure besondere Lebenssituation mit sich bringt, Angst und Mut, Weinen und Lachen ... und alles was Euch wichtig ist.

Gemeinsam schauen wir auf das, was ist, finden Wege und entdecken Kräfte, die in jedem schlummern.

*„Der Weg wächst im Gehen, direkt unter den Füßen.“*  
(nach Gernot Candolini)

Wir freuen uns, wenn wir Euch eine Hand reichen und Euch ein Stück Eures Weges begleiten dürfen.

Euer JoMa-Team



Über 20 Jahre  
Erfahrung in  
der Begleitung

## Wer wir sind

Das JoMa-Projekt wurde von betroffenen Eltern initiiert und gemeinsam mit Fachkräften gegründet.

Wir sind mit anderen Organisationen wie ambulanten Kinderhospizdiensten und der Kinderpalliativstation am Klinikum Großhadern vernetzt, sind Mitglied im Arbeitskreis Pädiatrische Palliativversorgung München und führen unsere Seminare teilweise als Kooperationen durch. Als Bildungseinrichtung sind wir Gründungsmitglied des Bundesarbeitskreises der Kinderhospizakademien.

## Was wir tun

Unser Ziel ist die Stärkung und Stabilisierung der gesamten Familie und jedes Familienmitglieds.

Im JoMa-Begleitungskonzept® fokussieren wir den Blick auf die kraftspendenden Ressourcen, damit diese bewusst für sich entdeckt und genutzt werden können. Dabei verbinden wir traumatherapeutische Bausteine, verschiedene kreative Methoden, kunsttherapeutische Elemente und Green-Care zu einem visualisierbaren, erlebnisaktivierenden und stärkenden Handlungskonzept und einer präventiv wirksamen Unterstützung.

Die Familien verstehen wir als unsere Auftraggeber. Unsere Angebote orientieren sich an deren Themen und Bedürfnissen. Wir begleiten auf dem jeweils ganz eigenen Weg, hören zu, halten mit aus und reichen eine Hand. Wir sind an der Seite der Familien.

Unsere Angebote unter Leitung erfahrener pädagogischer und therapeutischer Fachkräfte bedeuten das Zurückgewinnen der Kontrolle in einer ohnmächtigen Lebenssituation, Ressourcenaktivierung, Stärkung der Handlungskompetenz und Bewältigung.

## Inhalte des JoMa-Begleitungskonzeptes®

- Auseinandersetzung mit der Lebenssituation
- Kraft schöpfen und Auszeit vom Alltag
- Körperarbeit
- Ressourcenarbeit
- Ausdruck von Gefühlen in kreativen Prozessen
- Kennenlernen von traumatherapeutischen Methoden zur Stabilisierung in Krisensituationen
- Trauerbegleitung
- Erarbeitung von Handlungsperspektiven zur Bewältigung des Alltags
- Erleben von Gemeinschaftsgefühl
- Entdecken der eigenen Stärken
- ... und jede Menge Spaß

„Jedes Seminar ist bei Euch so detailliert überlegt. Jede Methode, alles, was wir tun, führt in einen nächsten Schritt über und ergibt ein hilfreiches Ganzes. Das habe ich so noch nirgends erlebt. Das ist ein so tolles Konzept.“

Frau K.



## EINZELBEGLEITUNG

Wir begleiten ab der Diagnose, im Leben, im Sterben und über den Tod hinaus. Dies bedeutet langfristige und verlässliche psychosoziale Begleitung. Dabei schenken wir den körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen der betroffenen Kinder und Jugendlichen und ihrer Familien besondere Beachtung.

Regelmäßige Gespräche und pädagogisch-therapeutische Begleitung durch unsere psychosozialen Fachkräfte:

- Für Eltern  
zum Innehalten · Platz für Trauer · Zeit für sich · Raum, um Entscheidungen zu überlegen und Wege zu finden
- Für erkrankte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene  
kreative Auseinandersetzung mit der Lebenssituation · Selbstwirksamkeit erleben · Raum für eigene Themen · auch für Kinder ohne Lautsprache!
- Für Geschwister  
Raum für eigene Bedürfnisse · Umgang mit Ängsten und Sorgen · Erfahren von Selbstvertrauen

Zeitraumen 1–1½ Stunden, Termine nach Vereinbarung.  
Für erkrankte Kinder oder in Krisensituationen auch als Hausbesuch möglich.



## BEGEGNUNGSANGEBOTE

Der Kontakt zu anderen betroffenen Familien und der Austausch untereinander sind zentrale Bausteine in der Bewältigung. Über die Begegnung mit Gleichbetroffenen unter professioneller Leitung können Handlungsperspektiven entstehen und Wege für sich entdeckt werden. Und das bei einer Menge Spaß!

### Familientage

*Gemeinsamer Ausflug oder andere spannende Erlebnisse*

Termine: Samstags, 16. März 2024 + 29. Juni 2024  
+ 28. September 2024

### Begegnungstage für Jugendliche und junge Erwachsene mit lebensverkürzender Erkrankung

*Freunde treffen · Raum für Austausch · Künstler sein · Kräfte entdecken · zusammen Spaß haben*

Termine: 27. Januar 2024 + 27. April 2024  
+ 30. Juli 2024 + 9. November 2024  
jeweils von 10:30–15:00 Uhr

Ort: Bad Grönenbach im Allgäu,  
Süddeutsches Kinderhospizzentrum

Teilnahmebeitrag: frei

Anmeldeschluss: jeweils 4 Wochen vor dem Termin  
In Kooperation mit der Süddeutschen Kinderhospiz Akademie.



## THEMENABENDE

## THEMENABENDE

Hier ist Raum für alle Fragen, Ängste, Gedanken und Vorstellungen. Sich zu informieren hilft dabei, die Sorgen zu bannen, eröffnet Wege und ermöglicht einen „roten Faden“ durch die Ungewissheit der Zukunft.

### „PLÖTZLICH IST ALLES ANDERS ... UND NUN?“

*Orientierung nach der Diagnose · Unterstützung finden · in der Gemeinschaft Mut sammeln · ein haltendes Netzwerk knüpfen · Wege entdecken*

Termin: Dienstag, 30. April 2024, 18:00–21:00 Uhr  
Ort: Durchführung als Zoom-Meeting  
Teilnahmebeitrag: 15,00 €



„Ich bekomme hier neue Impulse und Blickwinkel. Es ist schön, den Weg nicht alleine zu gehen.“

Frau G.

### „WIE IST DAS MIT DEM TOD?“

*Antworten auf alle Fragen · Zukunftsängsten aktiv begegnen · vorbereitet anstatt ohnmächtig zu sein · Gestalter des Weges werden*

Termine: Dienstag, 7. Mai 2024, 18:00–21:00 Uhr  
mit einer Ärztin der Kinderpalliativstation München und  
Dienstag, 14. Mai 2024, 18:00–21:00 Uhr  
mit einer Bestatterin von AETAS

Ort: Durchführung als Zoom-Meeting  
Teilnahmebeitrag: 25,00 €



„Nicht jeder versteht, aber es gibt Menschen, die verstehen. Das habe ich hier gemerkt.“

Frau A.



## MEHRTÄGIGE SEMINARE



## MEHRTÄGIGE SEMINARE

Ein Seminar bedeutet die Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft und ist ein Ort, in dem sich Eltern, Kinder und Geschwister verstanden fühlen.

Die Themen unserer Seminare orientieren sich an den Bedürfnissen der Familien. Gemeinsam nähern wir uns den Belastungen, Ängsten und Sorgen, es ist Raum für die unterschiedlichen Gefühle, die die besondere Lebenssituation mit sich bringt. Wir entdecken Kraftquellen und suchen die kleinen Spuren von Glück. Die Teilnehmenden können Atem holen und neue Energien tanken. Im gemeinsamen Weinen und Lachen liegt unvergleichliches Potential.

Unsere Seminare sind ein überregionales Angebot. Sie finden in ausgewählten Tagungshäusern statt.

Die erkrankten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen werden während des Seminareinheiten durch ehrenamtliche Begleiter/innen unterstützt, erfahrene Pflegekräfte gehören ebenfalls zum Team.

## „TRAUMFÄNGER“ Familienseminar

*Einmal aus einer anderen Perspektive auf das Leben sehen · kreativ sein  
· Kraftquellen entdecken · Gemeinschaft erleben · Neues ausprobieren  
· und eine Menge Spaß*

### Familienseminar Allgäu

Termin: 2. April 2024 – 6. April 2024  
Ort: Pfronten im Allgäu, Haus Zauberberg  
Teilnahmebeitrag: 335,00 € für Nichtmitglieder  
275,00 € für Mitglieder \*

Der Teilnahmebeitrag versteht sich pro Elternteil; Kinder sind frei.  
Anmeldeschluss: 17. Dezember 2023  
Die aktive Teilnahme an den Programminhalten ist erforderlich.  
In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie.

„Das gemeinschaftliche Tun war so bereichernd.“

Familie M.

\* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.



MEHRTÄGIGE SEMINARE

## „FLUSS MEINES LEBENS“

### Familienseminar

*Einmal aus einer anderen Perspektive auf das Leben sehen · kreativ sein · Kraftquellen entdecken · Gemeinschaft erleben · Neues ausprobieren · und eine Menge Spaß*

#### Familienseminar Sachsen-Anhalt

Termin: 22. Juli 2024 – 26. Juli 2024

Ort: Arendsee in Sachsen-Anhalt,  
IDA Integrationsdorf Arendsee

Teilnahmebeitrag: 250,00 €

Der Teilnahmebeitrag versteht sich pro Elternteil; Kinder sind frei.

Anmeldeschluss: 15. März 2024

Die aktive Teilnahme an den Programminhalten ist erforderlich.

In Kooperation mit der Björn Schulz Stiftung.

„Das Seminar habe ich als so hilfreich erlebt – für mich und die ganze Familie.“

Herr H.



MEHRTÄGIGE SEMINARE

## „ZEIT FÜR MICH“

### Mütterseminare

*Atem holen · Raum für eigene Bedürfnisse · Verstanden-Werden · Wellness und Naturerlebnisse · Auftanken*

#### Mütterseminare Brandenburg

Termin: 2. Februar 2024 – 4. Februar 2024

Ort: Kloster Lehnin, Gästehaus „Am Klostersee“

Teilnahmebeitrag: 200,00 €

Anmeldeschluss: 29. Oktober 2023

Termin: 8. März 2024 – 10. März 2024

Ort: Kloster Lehnin, Gästehaus „Am Klostersee“

Teilnahmebeitrag: 200,00 €

Anmeldeschluss: 30. November 2023

Beide Seminare in Kooperation mit der Björn Schulz Stiftung.

Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

„Ich fühle mich nun geklärt, gereinigt und gestärkt.“

Frau O.



## MEHRTÄGIGE SEMINARE



## MEHRTÄGIGE SEMINARE

### Mütterseminar Rhön

Termin: 23. Februar 2024 – 25. Februar 2024  
 Ort: Fladungen in der Rhön, Hotel Sonnentau  
 Teilnahmebeitrag: 255,00 € für Nichtmitglieder  
 225,00 € für Mitglieder \*  
 Anmeldeschluss: 21. Januar 2024  
 In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie.  
 Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

*„Die auf dem Seminar herrschende Verbundenheit zu spüren, tut so gut. Es gibt so viele mögliche Wege, hier habe ich Raum darauf zu blicken und zu wählen, wie es für mich und uns weiter geht.“*  
 Frau S.

\* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.

### Mütterseminare am Ammersee

Termin: 4. Juli 2024 – 7. Juli 2024  
 Ort: Dießen am Ammersee, Ammerseehäuser  
 Teilnahmebeitrag: 300,00 € für Nichtmitglieder  
 255,00 € für Mitglieder \*\*  
 Anmeldeschluss: 5. Mai 2024  
 Termin: 11. Oktober 2024 – 13. Oktober 2024  
 Ort: Dießen am Ammersee, Ammerseehäuser  
 Teilnahmebeitrag: 200,00 € für Nichtmitglieder  
 170,00 € für Mitglieder \*  
 Anmeldeschluss: 21. Juli 2024  
 In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie.  
 Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

*„Ich habe mich so gut aufgehoben gefühlt.“*  
 Frau K.

\* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.

\*\* im JoMa-Projekt e.V.



MEHRTÄGIGE SEMINARE

## „AUSZEIT“ Väterseminar

*Pause von den Anforderungen des Alltags · Nichts beweisen müssen · die eigenen Batterien aufladen · Lösungen finden durch Aktivitäten in der Natur · Raum für sich selbst · Erlebnisse in einer starken Gemeinschaft*

Termin: 14. Juni 2024 – 16. Juni 2024  
Ort: Kochel am See, Vollmar-Akademie  
Teilnahmebeitrag: 230,00 € für Nichtmitglieder  
200,00 € für Mitglieder \*\*  
Anmeldeschluss: 24. März 2024

Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

„Besonders gut hat mir die Atmosphäre während des Seminars gefallen.“  
Herr V.

\*\* im JoMa-Projekt e.V.



MEHRTÄGIGE SEMINARE

## „IN MIR BIST DU“

### Erinnerungsseminar für Eltern und Geschwister verstorbenen Kinder

*Erinnern · Spurensuche · Nähe spüren · Verbindung halten · Liebe leben · gemeinsam statt einsam · Weinen und Lachen · Weiteratmen*

Termin: 26. Oktober 2024 – 29. Oktober 2024  
Ort: Sulzberg-Moosbach, AllgäuWeite  
Teilnahmebeitrag: 310,00 € für Nichtmitglieder  
265,00 € für Mitglieder \*

Der Teilnahmebeitrag versteht sich pro Elternteil; Kinder sind frei.

Anmeldeschluss: 21. Juli 2024

In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie.

„Ich fühle mich jetzt mehr im Gleichgewicht – das war ich seit dem Tod meines Sohnes nicht mehr. Der Austausch tut gut.“  
Frau E.

\* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.



## JoMA-TEAM

### **Marion Getz**

Dipl.-Sozialpädagogin · Traumapädagogin · Autorin · Fachreferentin  
Betroffene Mutter

### **Lilian Weigelt**

M.A. Pädagogin · Traumapädagogin · Fachkraft für Geschwister (ISPA e.V.)

### **Esther Wandpflug-Reiter**

Dipl.-Sozialpädagogin

### **Tobias Getz**

Vorsitzender JoMa-Projekt e.V.  
Betroffener Vater

### **Nadine Guntsche**

Anmeldung und Verwaltung



## SEMINAR-WUNSCH

### **Sie wünschen sich ein Seminar in Ihrer Region?**

Unser Angebot für Organisationen in der Kinderpalliativversorgung/Kinderhospizarbeit/Selbsthilfegruppen u.ä.:

- Durchführung von Seminaren für „Ihre“ betroffenen Familien in örtlicher Nähe in einem Tagungshaus oder im stationären Kinderhospiz in enger Kooperation mit Ihrer Organisation:
  - Konzeptionierung des inhaltlichen und methodischen Ablaufs des Seminars
  - Leitung und Durchführung der pädagogisch-therapeutischen Seminareinheiten durch unsere erfahrenen Fachkräfte
- Fortbildungsveranstaltungen für psychosoziale Fachkräfte oder für Ehrenamtliche in der Palliativbegleitung von Kindern und Jugendlichen als Inhouse-Schulungen



## SO ERREICHEN SIE UNS:

08153 – 9877090  
0151 – 20150077  
kontakt@joma-projekt.de  
www.joma-projekt.de

JoMa-Projekt e.V.  
Schulstraße 10  
82234 Weßling bei München

## FOLGEN SIE UNS AUF SOCIAL MEDIA:

 JoMa-Projekt e.V.

 JoMa-Projekt e.V.

 joma.projekt



IBAN: DE17 7005 3070 0031 9289 30  
BIC: BYLADEM1FFB  
Sparkasse Fürstenfeldbruck