

JOMA  PROJEKT e.V.
Wir begleiten Leben.



Psychosoziale Begleitung
• Bildung • Begegnung • Selbsthilfe

für Familien mit unheilbar kranken und
schwerstbehinderten Kindern, Jugendlichen
und jungen Erwachsenen

Programm 2025



*Gegenseitiges Verständnis,
voneinander Lernen und
die Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft –
das macht das JoMa-Projekt aus.
Von Eltern initiiert - für Familien konzipiert.*

JOMA  PROJEKT e.V.
wir begleiten Leben.



*Liebe Familien,
liebe Eltern, liebe erkrankte Kinder, Jugendliche
und junge Erwachsene und liebe Geschwister,*

hier ist unser Programm für das Jahr 2025.

Im JoMa-Projekt und in der Begegnung mit anderen Familien
findet Ihr Gemeinschaft, Halt und Stärkung.

Hier ist Platz für alle Themen und Gefühle, die Eure besondere
Lebenssituation mit sich bringt, Angst und Mut, Weinen und
Lachen ... und alles was Euch wichtig ist.

Gemeinsam schauen wir auf das, was ist, finden Wege und
entdecken Kräfte, die in jedem*r schlummern.

*„Der Weg wächst im Gehen, direkt unter den Füßen.“
(nach Gernot Candolini)*

Wir freuen uns, wenn wir Euch eine Hand reichen und Euch ein
Stück Eures Weges begleiten dürfen.

Euer JoMa-Team



25 Jahre
Erfahrung in
der Begleitung

Wer wir sind

Das JoMa-Projekt wurde von betroffenen Eltern initiiert und gemeinsam mit Fachkräften gegründet.

Wir sind mit anderen Organisationen wie ambulanten Kinderhospizdiensten und Kinderpalliativteams vernetzt, sind Mitglied im Arbeitskreis Pädiatrische Palliativversorgung München und führen unsere Seminare teilweise als Kooperationen durch. Als Bildungseinrichtung sind wir Gründungsmitglied des Bundesarbeitskreises der Kinderhospizakademien.

Was wir tun

Unser Ziel ist die Stärkung und Stabilisierung der gesamten Familie und jedes Familienmitglieds.

Im JoMa-Begleitungskonzept® fokussieren wir den Blick auf die kraftspendenden Ressourcen, damit diese bewusst für sich entdeckt und genutzt werden können. Dabei verbinden wir traumatherapeutische Bausteine, verschiedene kreative Methoden, kunsttherapeutische Elemente und Green-Care zu einem visualisierbaren, erlebnisaktivierenden und stärkenden Handlungskonzept und einer präventiv wirksamen Unterstützung.

Die Familien verstehen wir als unsere Auftraggeber. Unsere Angebote orientieren sich an deren Themen und Bedürfnissen. Wir begleiten auf dem jeweils ganz eigenen Weg, hören zu, halten mit aus und reichen eine Hand. Wir sind an der Seite der Familien.

Unsere Angebote unter Leitung erfahrener pädagogischer und therapeutischer Fachkräfte bedeuten das Zurückgewinnen der Kontrolle in einer ohnmächtigen Lebenssituation, Ressourcenaktivierung, Stärkung der Handlungskompetenz und Bewältigung.

Inhalte des JoMa-Begleitungskonzeptes®

- Auseinandersetzung mit der Lebenssituation
- Kraft schöpfen und Auszeit vom Alltag
- Körperarbeit
- Ressourcenaktivierung
- Ausdruck von Gefühlen in kreativen Prozessen
- Traumabewältigung
- Kennenlernen von traumatherapeutischen Methoden zur Stabilisierung in Krisensituationen
- Trauerbegleitung
- Erarbeitung von Handlungsperspektiven zur Bewältigung des Alltags
- Erleben von Gemeinschaftsgefühl
- Entdecken der eigenen Stärken
- ... und jede Menge Spaß

„Jedes Seminar ist bei Euch so detailliert überlegt. Jede Methode, alles, was wir tun, führt in einen nächsten Schritt über und ergibt ein hilfreiches Ganzes. Das habe ich so noch nirgends erlebt. Das ist ein so tolles Konzept.“



Fotografie: © Tanifa Karkuth



Fotografie: © Tanifa Karkuth

Teilnahme auch ohne Lautsprache möglich.

EINZELBEGLEITUNG

Wir begleiten ab der Diagnose, im Leben, im Sterben und über den Tod hinaus. Dies bedeutet langfristige und verlässliche psychosoziale Begleitung. Dabei schenken wir den körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen der betroffenen Kinder und Jugendlichen und ihrer Familien besondere Beachtung.

Beratung und Gespräche durch unsere psychosozialen Fachkräfte

zum Innehalten · ein Ort für eigene Themen · Platz für Trauer · Zeit für sich
· Raum, um Entscheidungen zu überlegen und Wege zu finden

Termine nach Vereinbarung.

„Einfach DANKE für die vielen stärkenden Denkansätze.“

BEGEGNUNGSANGEBOTE

Der Kontakt zu anderen betroffenen Familien und der Austausch untereinander sind zentrale Bausteine in der Bewältigung. Über die Begegnung mit Gleichbetroffenen unter professioneller Leitung können Handlungsperspektiven entstehen und Wege für sich entdeckt werden. Und das bei einer Menge Spaß!

Familientage

Gemeinsamer Ausflug oder andere spannende Erlebnisse

Termine: Samstags, 22. März 2025 + 12. Juli 2025
+ 27. September 2025

Begegnungstage für Jugendliche und junge Erwachsene mit lebensverkürzender Erkrankung

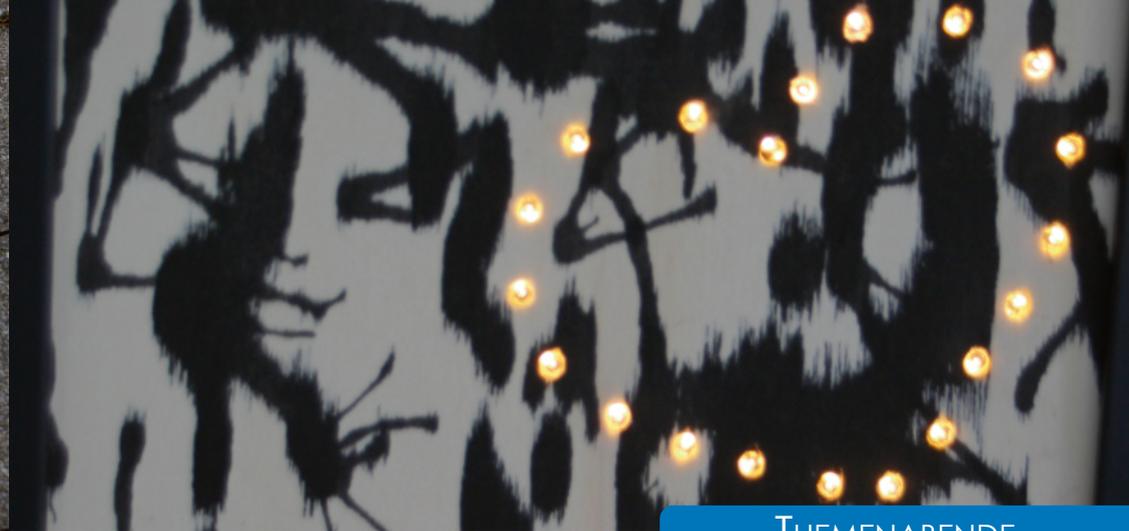
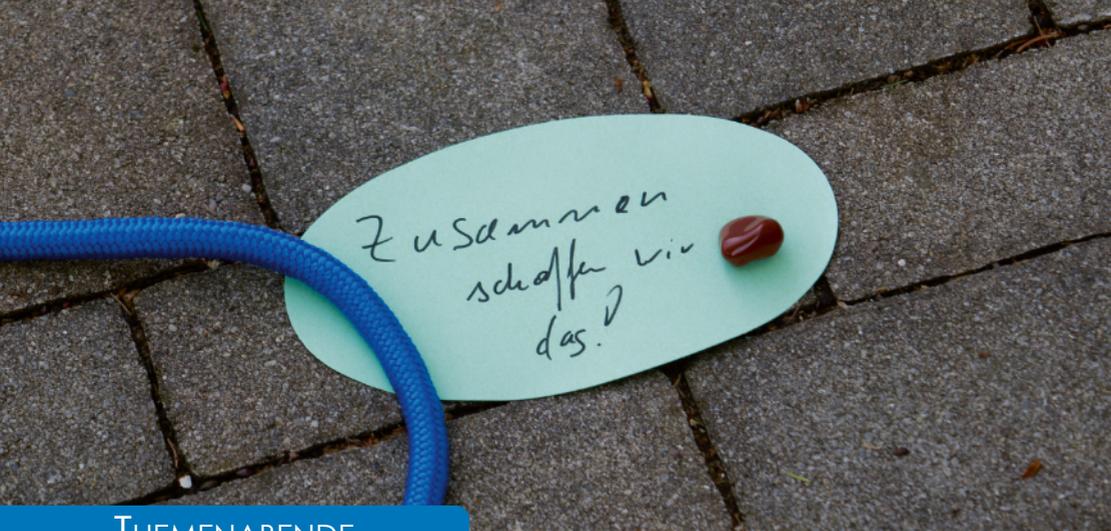
Freunde treffen · Raum für Austausch · Künstler sein · Kräfte entdecken
· zusammen Spaß haben

Termine: 25. Januar + 5. April + 28. Juni
+ 20. September + 25. Oktober 2025
jeweils von 10:00 – 15:30 Uhr

Ort: Bad Grönenbach im Allgäu,
Süddeutsches Kinderhospizzentrum

Teilnahmebeitrag: frei

Anmeldeschluss: jeweils 4 Wochen vor dem Termin
In Kooperation mit der Süddeutschen Kinderhospiz Akademie.



THEMENABENDE

THEMENABENDE

Hier ist Raum für alle Fragen, Ängste, Gedanken und Vorstellungen. Sich zu informieren hilft dabei, die Sorgen zu bannen, eröffnet Wege und ermöglicht einen „roten Faden“ durch die Ungewissheit der Zukunft.

„PLÖTZLICH IST ALLES ANDERS ... UND NUN?“

Orientierung nach der Diagnose · Unterstützung finden · in der Gemeinschaft Mut sammeln · ein haltendes Netzwerk knüpfen · Wege entdecken

Termin: Dienstag, 25. Februar 2025, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Durchführung als Zoom-Meeting
Teilnahmebeitrag: 20,00 €



„WIE IST DAS MIT DEM TOD?“

Antworten auf alle Fragen · Zukunftsängsten aktiv begegnen · vorbereitet anstatt ohnmächtig zu sein · Gestalter des Weges werden

Termine: 2 aufeinanderfolgende Termine
Dienstag, 29. April 2025, 18:00 – 21:00 Uhr
Dienstag, 6. Mai 2025, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Durchführung als Zoom-Meeting
Teilnahmebeitrag: 30,00 €





MEHRTÄGIGE SEMINARE



MEHRTÄGIGE SEMINARE

Ein Seminar bedeutet die Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft und ist ein Ort, in dem sich Eltern, Kinder und Geschwister verstanden fühlen.

Die Themen unserer Seminare orientieren sich an den Bedürfnissen der Familien. Gemeinsam nähern wir uns den Belastungen, Ängsten und Sorgen, es ist Raum für die unterschiedlichen Gefühle, die die besondere Lebenssituation mit sich bringt. Wir entdecken Kraftquellen und suchen die kleinen Spuren von Glück. Die Teilnehmenden können Atem holen und neue Energien tanken. Im gemeinsamen Weinen und Lachen liegt unvergleichliches Potential.

Unsere Seminare sind ein überregionales Angebot. Sie finden in ausgewählten Tagungshäusern statt.

Die erkrankten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen werden während der Seminareinheiten durch ehrenamtliche Begleiter/innen unterstützt, erfahrene Pflegekräfte gehören ebenfalls zum Team.

„LABYRINTH DES LEBENS“

Familienseminare

Einmal aus einer anderen Perspektive auf das Leben sehen · kreativ sein · Kraftquellen entdecken · Gemeinschaft erleben · Neues ausprobieren · und eine Menge Spaß

Familienseminar am Ammersee

Termin: 12. April 2025 – 16. April 2025

Ort: Herrsching am Ammersee, Haus Wartaweil

Teilnahmebeitrag: 370,00 € für Nichtmitglieder
300,00 € für Mitglieder *

Der Teilnahmebeitrag versteht sich pro Elternteil; Kinder sind frei.

Anmeldeschluss: 5. Januar 2025

Die aktive Teilnahme an den Programminhalten ist erforderlich.
In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie.

„Das Seminar hat uns allen so gutgetan.“

* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.



MEHRTÄGIGE SEMINARE



MEHRTÄGIGE SEMINARE

Familienseminar Brandenburg

Termin: 28. Juli 2025 – 1. August 2025
Ort: Rheinsberg in Brandenburg,
Seehotel Rheinsberg

Teilnahmebeitrag: 250,00 €

Der Teilnahmebeitrag versteht sich pro Elternteil; Kinder sind frei.

Anmeldeschluss: 16. März 2025

Die aktive Teilnahme an den Programminhalten ist erforderlich.
In Kooperation mit der Björn Schulz Stiftung.

„Wir sind so froh, dass wir da sein konnten. Unsere Kinder haben sich in ihren Seminargruppen sehr wohl gefühlt. Deshalb konnten mein Mann und ich als Paar teilnehmen. Dies war für uns eine neue Erfahrung, die sonst nie möglich ist. Danke!“

„ZEIT FÜR MICH“

Mütterseminare

Atem holen · Raum für eigene Bedürfnisse · Verstanden-Werden · Wellness und Naturerlebnisse · Auftanken

Mütterseminare Brandenburg

Termin: 7. März 2025 – 9. März 2025

Ort: Kloster Lehnin, Gästehaus „Am Klostersee“

Teilnahmebeitrag: 200,00 €

Anmeldeschluss: 1. Dezember 2024

Termin: 28. März 2025 – 30. März 2025

Ort: Kloster Lehnin, Gästehaus „Am Klostersee“

Teilnahmebeitrag: 200,00 €

Anmeldeschluss: 1. Dezember 2024

Beide Seminare in Kooperation mit der Björn Schulz Stiftung.
Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

„Das Seminar war eine tolle Erfahrung, die ich lange mit mir tragen werde.“



MEHRTÄGIGE SEMINARE

Mütterseminar Rhön

Termin: 14. Februar 2025 – 16. Februar 2025
Ort: Fladungen in der Rhön, Hotel Sonnentau
Teilnahmebeitrag: 280,00 € für Nichtmitglieder
250,00 € für Mitglieder *
Anmeldeschluss: 12. Januar 2025
In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie.
Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

„Die auf dem Seminar herrschende Verbundenheit zu spüren, tut so gut. Es gibt so viele mögliche Wege, hier habe ich Raum darauf zu blicken und zu wählen, wie es für mich und uns weiter geht.“

* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.



MEHRTÄGIGE SEMINARE

Mütterseminare am Ammersee

Termin: 3. Juli 2025 – 6. Juli 2025
Ort: Dießen am Ammersee, Ammerseehäuser
Teilnahmebeitrag: 350,00 € für Nichtmitglieder
300,00 € für Mitglieder **
Anmeldeschluss: 4. Mai 2025
Termin: 10. Oktober 2025 – 12. Oktober 2025
Ort: Dießen am Ammersee, Ammerseehäuser
Teilnahmebeitrag: 220,00 € für Nichtmitglieder
190,00 € für Mitglieder *
Anmeldeschluss: 27. Juli 2025
In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie.
Die Unterbringung erfolgt bei beiden Seminaren im Einzelzimmer.

„Die Seminare sind großartig und eine fabelhafte Unterstützung.“

* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.
** im JoMa-Projekt e.V.



MEHRTÄGIGE SEMINARE

„AUSZEIT“ Väterseminar

Pause von den Anforderungen des Alltags · nichts beweisen müssen · die eigenen Batterien aufladen · Lösungen finden durch Aktivitäten in der Natur · Raum für sich selbst · Erlebnisse in einer starken Gemeinschaft

Termin: 16. Mai 2025 – 18. Mai 2025
Ort: Kochel am See, Vollmar-Akademie
Teilnahmebeitrag: 280,00 € für Nichtmitglieder
250,00 € für Mitglieder **
Anmeldeschluss: 9. März 2025
Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

„Ich war am Anfang skeptisch. Aber das Seminar habe ich als so hilfreich erlebt. Das hat richtig gutgetan. Ich werde auf jeden Fall wieder teilnehmen.“

** im JoMa-Projekt e.V.



MEHRTÄGIGE SEMINARE

„MAL WIEDER DEINEN NAMEN SPRECHEN“ Erinnerungsseminar für Eltern und Geschwister verstorbenen Kinder

Erinnern · Spurensuche · Nähe spüren · Verbindung halten · Liebe leben · gemeinsam statt einsam · Weinen und Lachen · Weiteratmen

Termin: 2. November 2025 – 5. November 2025
Ort: Sulzberg-Moosbach, AllgäuWeite
Teilnahmebeitrag: 340,00 € für Nichtmitglieder
290,00 € für Mitglieder *
Der Teilnahmebeitrag versteht sich pro Elternteil; Kinder sind frei.
Anmeldeschluss: 27. Juli 2025
In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie.

„Ich fühle mich hier so gehalten und getragen. Das tut so gut und ist so hilfreich.“

* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.



JoMA-TEAM

Marion Getz

Dipl.-Sozialpädagogin · Traumapädagogin · Autorin · Fachreferentin
Betroffene Mutter

Lilian Sailer

M.A. Pädagogin · Traumapädagogin · Fachkraft für Geschwister (ISPA e.V.)

Esther Wandpflug-Reiter

Dipl.-Sozialpädagogin

Tobias Getz

Vorsitzender JoMa-Projekt e.V.
Betroffener Vater

Nadine Guntsche

Anmeldung und Verwaltung

Alle Fotos sind im Rahmen unserer Veranstaltungen entstanden.



ANGEBOTE FÜR ORGANISATIONEN

SEMINARE UND FORTBILDUNGEN

Unser Angebot für Organisationen in der Kinderpalliativversorgung/Kinderhospizarbeit/Selbsthilfegruppen u.ä.:

Sie wünschen sich ein Seminar in Ihrer Region?

Durchführung von Seminaren für „Ihre“ betroffenen Familien in örtlicher Nähe in einem Tagungshaus oder im stationären Kinderhospiz in enger Kooperation mit Ihrer Organisation:

- Konzeptionierung des inhaltlichen und methodischen Ablaufs des Seminars
- Leitung und Durchführung der pädagogisch-therapeutischen Seminareinheiten durch unsere erfahrenen Fachkräfte

Sie möchten Ihr Wissen erweitern?

Fortbildungsveranstaltungen für psychosoziale Fachkräfte

SO ERREICHEN SIE UNS:

08153 – 9877090
0151 – 20150077
kontakt@joma-projekt.de
www.joma-projekt.de

JoMa-Projekt e.V.
Schulstraße 10
82234 Weßling bei München

FOLGEN SIE UNS AUF SOCIAL MEDIA:

 JoMa-Projekt e.V.

 JoMa-Projekt e.V.

 joma.projekt



IBAN: DE17 7005 3070 0031 9289 30
BIC: BYLADEM1FFB
Sparkasse Fürstenfeldbruck