



Psychosoziale Begleitung

• Bildung • Begegnung • Selbsthilfe

für Familien mit unheilbar kranken und
schwerstbehinderten Kindern, Jugendlichen
und jungen Erwachsenen

Programm 2026



*Gegenseitiges Verständnis,
voneinander Lernen und
die Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft –
das macht das JoMa-Projekt aus.
Von Eltern initiiert - für Familien konzipiert.*

JOMA  PROJEKT e.V.
wir begleiten Leben.



*Liebe Familien,
liebe Eltern, liebe erkrankte Kinder, Jugendliche
und junge Erwachsene und liebe Geschwister,*

hier ist unser Programm für das Jahr 2026.

Im JoMa-Projekt und in der Begegnung mit anderen Familien
findet Ihr Gemeinschaft, Halt und Stärkung.
Hier ist Platz für alle Themen und Gefühle, die Eure besondere
Lebenssituation mit sich bringt, Angst und Mut, Weinen und
Lachen ... und alles was Euch wichtig ist.

Gemeinsam schauen wir auf das, was ist, finden Wege und
entdecken Kräfte, die in jedem*r schlummern.

„Der Weg wächst im Gehen, direkt unter den Füßen.“
(Altes Sprichwort)

Wir freuen uns, wenn wir Euch eine Hand reichen und Euch ein
Stück Eures Weges begleiten dürfen.

Euer JoMa-Team



über 25 Jahre
Erfahrung in
der Begleitung

Wer wir sind

Das JoMa-Projekt wurde von betroffenen Eltern initiiert und gemeinsam mit Fachkräften gegründet.

Wir sind mit anderen Organisationen wie ambulanten Kinderhospizdiensten und Kinderpalliativteams vernetzt, sind Mitglied im Arbeitskreis Pädiatrische Palliativversorgung München und führen unsere Angebote teilweise als Kooperationen durch. Als Bildungseinrichtung sind wir Gründungsmitglied des Bundesarbeitskreises der Kinderhospizakademien.

Was wir tun

Ziel ist die Stärkung und Stabilisierung der gesamten Familie und jedes Familienmitglieds.

Unsere FamilienTraumaTrauerPädagogik (FTTPäd)[®] fokussiert den Blick auf die kraftspendenden Ressourcen, damit diese bewusst für sich entdeckt und genutzt werden können. Dabei verbinden wir traumatherapeutische Bausteine, verschiedene kreative Methoden, kunsttherapeutische Elemente und Green-Care zu einem visualisierbaren, erlebnisaktivierenden und stärkenden Handlungskonzept und einer präventiv wirksamen Unterstützung.

Die Familien verstehen wir als unsere Auftraggeber. Unsere Angebote orientieren sich an deren Themen und Bedürfnissen. Wir begleiten auf dem jeweils ganz eigenen Weg, hören zu, halten mit aus und reichen eine Hand. Wir sind an der Seite der Familien.

Unsere Angebote unter Leitung erfahrener pädagogischer und therapeutischer Fachkräfte bedeuten das Zurückgewinnen der Kontrolle in einer ohnmächtigen Lebenssituation, Ressourcenaktivierung, Stärkung der Handlungskompetenz und Bewältigung.

FamilienTraumaTrauerPädagogik (FTTPäd)[®]

- Auseinandersetzung mit der Lebenssituation
- Kraft schöpfen und Auszeit vom Alltag
- Körperarbeit
- Ressourcenaktivierung
- Ausdruck von Gefühlen in kreativen Prozessen
- Traumabewältigung
- Kennenlernen von traumatherapeutischen Methoden zur Stabilisierung in Krisensituationen
- Trauerbegleitung
- Erarbeitung von Handlungsperspektiven zur Bewältigung des Alltags
- Erleben von Gemeinschaftsgefühl
- Entdecken der eigenen Stärken
- ... und jede Menge Spaß

„Jedes Seminar ist bei Euch so detailliert überlegt. Jede Methode führt in einen nächsten Schritt über und ergibt ein hilfreiches Ganzes. Das ist ein so tolles Konzept.“



EINZELBEGLEITUNG

Wir begleiten ab der Diagnose, im Leben, im Sterben und über den Tod hinaus. Dies bedeutet langfristige und verlässliche psychosoziale Begleitung. Dabei schenken wir den körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen der betroffenen Kinder und Jugendlichen und ihrer Familien besondere Beachtung.

Beratung und Gespräche durch unsere psychosozialen Fachkräfte

zum Innehalten · ein Ort für eigene Themen · Platz für Trauer · Zeit für sich
· Raum, um Entscheidungen zu überlegen und Wege zu finden

Termine nach Vereinbarung.

„Einfach DANKE
für die vielen stärkenden
Denkansätze.“



Teilnahme
auch ohne
Lautsprache
möglich.

BEGEGNUNGSANGEBOTE

Der Kontakt zu anderen betroffenen Familien und der Austausch untereinander sind zentrale Bausteine in der Bewältigung. Über die Begegnung mit Gleichbetroffenen unter professioneller Leitung können Handlungsperspektiven entstehen und Wege für sich entdeckt werden. Und das bei einer Menge Spaß!

Familientage

Gemeinsamer Ausflug oder andere spannende Erlebnisse

Termine: Samstags, 14. März 2026 + 20. Juni 2026
+ 10. Oktober 2026

Begegnungstage für Jugendliche und junge Erwachsene mit lebensverkürzender Erkrankung

*Freunde treffen · Raum für Austausch · Künstler sein · Kräfte entdecken
· zusammen Spaß haben*

Termine: 24. Januar + 25. April + 13. Juni
+ 26. September + 28. November 2026
jeweils von 10:00 – 15:30 Uhr

Ort: Bad Grönenbach im Allgäu,
Süddeutsches Kinderhospizzentrum

Teilnahmebeitrag: frei

Anmeldeschluss: jeweils 4 Wochen vor dem Termin
In Kooperation mit der Süddeutschen Kinderhospiz Akademie.



THEMENABENDE

Hier ist Raum für alle Fragen, Ängste, Gedanken und Vorstellungen. Sich zu informieren hilft dabei, die Sorgen zu bannen, eröffnet Wege und ermöglicht einen „roten Faden“ durch die Ungewissheit der Zukunft.

„PLÖTZLICH IST ALLES ANDERS ... UND NUN?“

Orientierung nach der Diagnose · Unterstützung finden · in der Gemeinschaft Mut sammeln · ein haltendes Netzwerk knüpfen · Wege entdecken

Termin: Dienstag, 5. Mai 2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Durchführung als Zoom-Meeting
Teilnahmebeitrag: frei



„Ich bekomme hier neue Impulse und Blickwinkel. Es ist schön, den Weg nicht alleine zu gehen.“



THEMENABENDE

„WIE IST DAS MIT DEM TOD?“

Antworten auf alle Fragen · Zukunftsängsten aktiv begegnen · vorbereitet anstatt ohnmächtig zu sein · Gestalter des Weges werden

Termine: 2 aufeinanderfolgende Termine
Dienstag, 12. Mai 2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Dienstag, 19. Mai 2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Durchführung als Zoom-Meeting
Teilnahmebeitrag: frei



„Nicht jeder versteht, aber es gibt Menschen, die verstehen. Das habe ich hier gemerkt.“



MEHRTÄGIGE SEMINARE

Ein Seminar bedeutet die Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft und ist ein Ort, in dem sich Eltern, Kinder und Geschwister verstanden fühlen.

Die Themen unserer Seminare orientieren sich an den Bedürfnissen der Familien. Gemeinsam nähern wir uns den Belastungen, Ängsten und Sorgen, es ist Raum für die unterschiedlichen Gefühle, die die besondere Lebenssituation mit sich bringt. Wir entdecken Kraftquellen und suchen die kleinen Spuren von Glück. Die Teilnehmenden können Atem holen und neue Energien tanken. Im gemeinsamen Weinen und Lachen liegt unvergleichliches Potential.

Unsere Seminare sind ein überregionales Angebot. Sie finden in ausgewählten Tagungshäusern statt.

Die erkrankten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen werden während der Seminareinheiten durch ehrenamtliche Begleiter*innen unterstützt, erfahrene Pflegekräfte gehören ebenfalls zum Team.

Für unsere mehrtägigen Angebote fallen Kosten für Unterkunft und Verpflegung an. Die Kosten gelten pro Elternteil, Kinder sind frei. Alle Kosten für die Seminarinhalte, die Referent*innen und Materialien werden über Spenden und Fördermittel finanziert und sind für die Familien kostenfrei.



MEHRTÄGIGE SEMINARE

„TRAUMFÄNGER“ Familienseminare

*Einmal aus einer anderen Perspektive auf das Leben sehen · kreativ sein
· Kraftquellen entdecken · Gemeinschaft erleben · Neues ausprobieren
· und eine Menge Spaß*

Familienseminar Allgäu

Termin: 7. April 2026 – 11. April 2026
Ort: Pfronten im Allgäu, Haus Zauberberg
Kosten: 410,00 € für Nichtmitglieder
330,00 € für Mitglieder *

Die Kosten gelten pro Elternteil; Kinder sind frei.

Anmeldeschluss: 30. November 2025

Die aktive Teilnahme an den Programminhalten ist erforderlich.
In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie.

„Das Seminar
hat uns allen so
gutgetan.“

* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.



Fotografie: © Tanita Karkuth



MEHRTÄGIGE SEMINARE

Familienseminar Sachsen-Anhalt

Termin: 13. Juli 2026 – 17. Juli 2026

Ort: Arendsee in Sachsen-Anhalt,
IDA Integrationsdorf Arendsee

Kosten: 250,00 €

Die Kosten gelten pro Elternteil; Kinder sind frei.

Anmeldeschluss: 5. April 2026

Die aktive Teilnahme an den Programminhalten ist erforderlich.
In Kooperation mit der Björn Schulz Stiftung.

„Wir sind so froh, dass wir da sein konnten. Unsere Kinder haben sich in ihren Seminargruppen sehr wohl gefühlt. Deshalb konnten mein Mann und ich als Paar teilnehmen. Dies war für uns eine neue Erfahrung, die sonst nie möglich ist. Danke!“

MEHRTÄGIGE SEMINARE

„ZEIT FÜR MICH“

Mütterseminare

Atem holen · Raum für eigene Bedürfnisse · Verstanden-Werden · Wellness und Naturerlebnisse · Auftanken

Mütterseminare Brandenburg

Termin: 27. Februar 2026 – 1. März 2026

Ort: Kloster Lehnin, Gästehaus „Am Klostersee“

Kosten: 200,00 €

Anmeldeschluss: 23. November 2025

Termin: 13. März 2026 – 15. März 2026

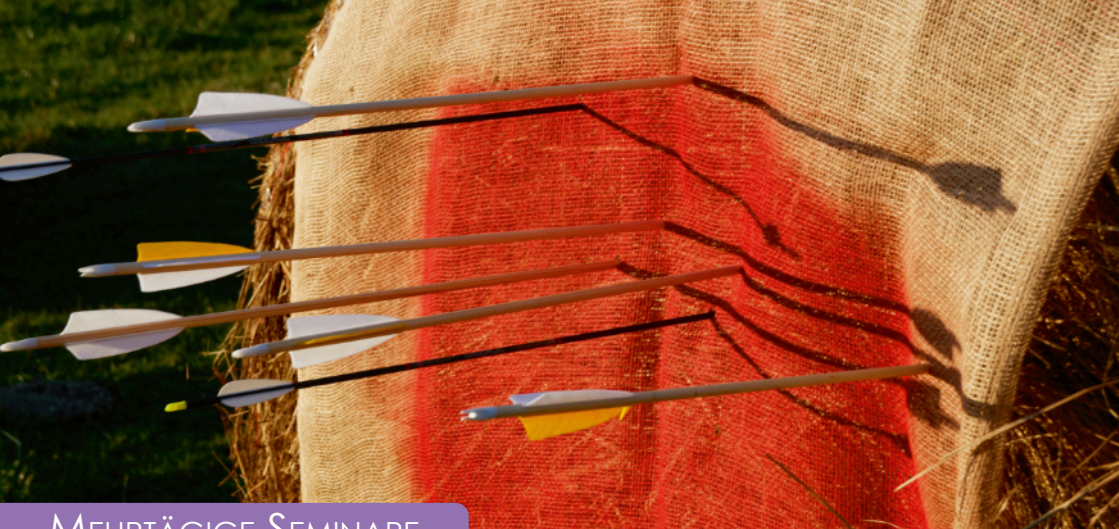
Ort: Kloster Lehnin, Gästehaus „Am Klostersee“

Kosten: 200,00 €

Anmeldeschluss: 7. Dezember 2025

Beide Seminare in Kooperation mit der Björn Schulz Stiftung.
Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

„Das Seminar war eine tolle Erfahrung, die ich lange mit mir tragen werde.“



MEHRTÄGIGE SEMINARE

Mütterseminar Rhön

Termin: 30. Januar 2026 – 1. Februar 2026
 Ort: Fladungen in der Rhön, Hotel Sonnentau
 Kosten: 310,00 € für Nichtmitglieder
 275,00 € für Mitglieder *

Anmeldeschluss: 7. Dezember 2025

In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie.
 Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

*„Mir ist aufgefallen,
 dass es viel mehr Hell in mir und
 meinem Leben gibt, als ich dachte!
 Ich fühle mich gestärkt und erleichtert.
 Es entlastet, stützt und wärmt, mit
 anderen Frauen und betroffenen
 Mamas zu sein.“*

* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.



MEHRTÄGIGE SEMINARE

Mütterseminare am Ammersee

Termin: 2. Juli 2026 – 5. Juli 2026
 Ort: Dießen am Ammersee, Ammerseehäuser
 Kosten: 350,00 € für Nichtmitglieder
 300,00 € für Mitglieder **

Anmeldeschluss: 3. Mai 2026

Termin: 16. Oktober 2026 – 18. Oktober 2026
 Ort: Dießen am Ammersee, Ammerseehäuser
 Kosten: 245,00 € für Nichtmitglieder
 210,00 € für Mitglieder *

Anmeldeschluss: 26. Juli 2026

In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie.

Die Unterbringung erfolgt bei beiden Seminaren im Einzelzimmer.

*„Die Seminare
 sind großartig und
 eine fabelhafte
 Unterstützung.“*

* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.

** im JoMa-Projekt e.V.



MEHRTÄGIGE SEMINARE

„AUSZEIT“

Väterseminar

Pause von den Anforderungen des Alltags · nichts beweisen müssen · die eigenen Batterien aufladen · Lösungen finden durch Aktivitäten in der Natur · Raum für sich selbst · Erlebnisse in einer starken Gemeinschaft

Termin: 12. Juni 2026 – 14. Juni 2026
 Ort: Kochel am See, Vollmar-Akademie
 Kosten: 280,00 € für Nichtmitglieder
 250,00 € für Mitglieder **

Anmeldeschluss: 5. April 2026
 Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

„Ich war am Anfang skeptisch. Aber das Seminar habe ich als so hilfreich erlebt. Das hat richtig gutgetan. Ich werde auf jeden Fall wieder teilnehmen.“

** im JoMa-Projekt e.V.



MEHRTÄGIGE SEMINARE

„IN MEINEM HERZEN“

Erinnerungsseminar für Eltern und Geschwister gestorbener Kinder

Erinnern · Spurensuche · Nähe spüren · Verbindung halten · Liebe leben · gemeinsam statt einsam · Weinen und Lachen · Weiteratmen

Termin: 4. November 2026 – 7. November 2026
 Ort: Sulzberg-Moosbach, AllgäuWeite
 Kosten: 375,00 € für Nichtmitglieder
 320,00 € für Mitglieder *

Die Kosten gelten pro Elternteil; Kinder sind frei.
 Anmeldeschluss: 26. Juli 2026
 In Kooperation mit der Deutschen Kinderhospizakademie.

„Ich fühle mich hier so gehalten und getragen. Das tut so gut und ist so hilfreich.“

* im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.



JoMa-TEAM

Marion Getz

Dipl.-Sozialpädagogin · Traumapädagogin · Autorin
Betroffene Mutter

Lilian Sailer

M.A. Pädagogin · Traumapädagogin · Fachreferentin · Fachkraft für
Geschwister (ISPA e.V.)

Esther Wandpflug-Reiter

Dipl.-Sozialpädagogin · Fachreferentin

Tobias Getz

Vorsitzender JoMa-Projekt e.V.
Betroffener Vater

Nadine Guntsche

Anmeldung und Verwaltung

Alle Fotos sind im Rahmen unserer Veranstaltungen entstanden.



ANGEBOTE FÜR ORGANISATIONEN

SEMINARE UND FORTBILDUNGEN

Unser Angebot für Organisationen in der Kinderpalliativversorgung/Kinderhospizarbeit/Selbsthilfegruppen u.ä.:

Sie wünschen sich ein Seminar in Ihrer Region?

Durchführung von Seminaren für „Ihre“ betroffenen Familien in örtlicher Nähe in einem Tagungshaus oder im stationären Kinderhospiz in enger Kooperation mit Ihrer Organisation:

- Konzeptionierung des inhaltlichen und methodischen Ablaufs des Seminars
- Leitung und Durchführung der pädagogisch-therapeutischen Seminareinheiten durch unsere erfahrenen Fachkräfte

Sie möchten Ihr Wissen erweitern?

Fortbildungsveranstaltungen für psychosoziale Fachkräfte

„Es war eine
ungewöhnliche, tolle
Fortbildung.“

ANMELDUNG UND ORGANISATORISCHES

Wenn nicht anders angegeben, sind unsere Angebote für die Familien kostenfrei. Für mehrtägige Seminare wird eine Teilnahmegebühr für Unterkunft und Verpflegung erhoben. Alle Kosten für Seminarleitung, Referent*innen und Materialien werden über Spenden und Fördermittel finanziert. **Familien mit niedrigem Einkommen, denen die Teilnahmegebühr Probleme bereitet, melden sich bitte. Wir finden eine Lösung.**

Weitere Informationen auf unserer Homepage joma-projekt.de

KOOPERATIONSPARTNER UND MITGLIEDSCHAFTEN



Gründungsmitglied
Bundesarbeitskreis der
Kinderhospizakademien



Gefördert durch die
Aktion
MENSCH
(einzelne Projekte)

JOMA[♥] PROJEKT e.V.
Schulstraße 10, 82234 Weßling bei München, kontakt@joma-projekt.de

SO ERREICHEN SIE UNS:

08153 – 9877090

0151 – 20150077

kontakt@joma-projekt.de

www.joma-projekt.de

JoMa-Projekt e.V.

Schulstraße 10

82234 Weßling bei München

FOLGEN SIE UNS AUF SOCIAL MEDIA:

 [joma.projekt](https://www.instagram.com/joma.projekt)

 [JoMa-Projekt e.V.](https://www.facebook.com/JoMa-Projekt-e.V.)

 [JoMa-Projekt e.V.](https://www.linkedin.com/company/JoMa-Projekt-e.V.)



IBAN: DE17 7005 3070 0031 9289 30

BIC: BYLADEM1FFB

Sparkasse Fürstenfeldbruck